

City Retreat im Herzen von Wien

Spürbar präsent. Mitten bei dir.



Was dich erwartet:

Ein Ort mit Holz, Licht und Stille mitten in der Stadt – und ein Tag, der dich einlädt, ganz bei dir anzukommen. In entspannter Atmosphäre über den Dächern Wiens erkundest du im Zwiegespräch mit deinem Körper, **was gerade in Bewegung** ist oder kommen möchte, und findest **vom Spüren zu deinem ganz persönlichen Ausdruck**.

Zwei erfahrene Expertinnen begleiten dich achtsam durch den Tag – mit wohltuender Körperarbeit rund um dein **Rückenglück**, inspirierenden **Schreibimpulsen** und einem spielerischen **Einstieg** in die handgezeichnete **visuelle Sprache**.

So werden innere Bilder sichtbar, Gedanken greifbar und neue Perspektiven leicht zugänglich: herzlich unperfekt und gerade deshalb wirkungsvoll.

Du gehst **spürbar präsent und mit frischer Energie nach Hause**, mit einem klareren Gespür für deine Stärken und für das, was dich wirklich trägt.

Termin und Ort: Samstag, 7.11.2026, 9 – 17 Uhr, [Seminarraum-BergZ](#), Sigmundsgasse 12/10, 1070 Wien

Deine Investition: € 250,-- inkl. 20% MwSt. [>hier geht's zur Anmeldung<](#)

Wer dich dabei begleitet:

Michaela Kratky

Rückenexpertin & Trainerin / Leitung

Rückenglück GmbH

Sigmundsgasse 12/10 (Spittelberg), 1070 Wien

web: www.brightpicture.at

Mail: info@brightpicture.at

phone: +43 (0)664 165 2105

michaela.kratky@rueckenglueck.at

www.rueckenglueck.at



Edith Steiner-Janesch

brightpicture Prozessbegleitung

Graphic Facilitation (visuelle Moderation) |

Training | Strategische Visualisierungen

Radetzkystrasse 16 • 9020 Klagenfurt

web: www.brightpicture.at

Mail: info@brightpicture.at

phone: +43 (0)664 165 2105