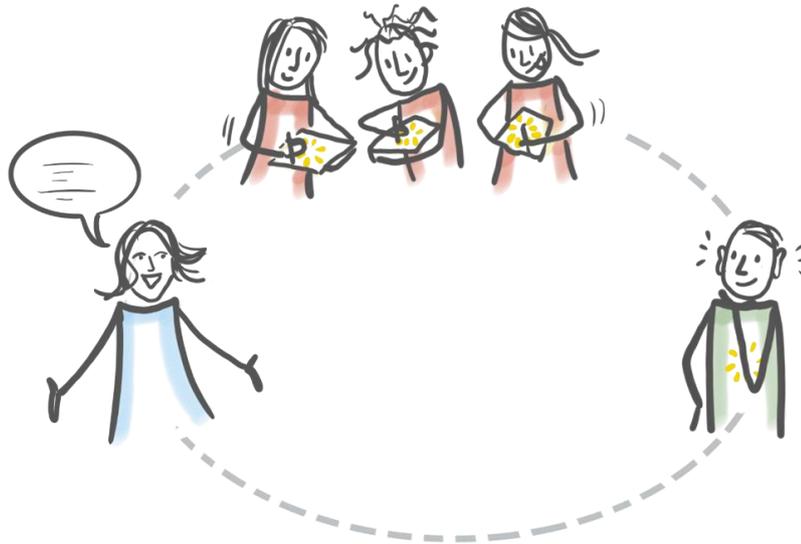


# Reflexives Visualisieren: Gemeinsam Erkenntnisse ernten.



Wirksam reflektieren mit Methoden des Journaling und Geschichtenerzählens in Verbindung mit einfachen Visualisierungswerkzeugen

## Worum geht's in diesem Seminar?

Das Erzählen von Geschichten ist das älteste (und effektivste) Werkzeug der Menschheit, um Wissen und Erfahrung zu verwalten und Denken, Fühlen und Handeln anzupassen und neu auszurichten. Über Herausforderungen, Aufgaben, Entwicklungsthemen miteinander zu sprechen - und einander zuzuhören – macht es uns leichter, mit komplexen Zusammenhängen zurecht zu kommen.

Das Erzählen entfaltet seine Wirkung erst durch das Zuhören und das „Ernten“: Das und Bewusstwerden und das Greifbarmachen der verschiedenen Ebenen einer Geschichte. Dadurch erschließen sich Sinn und Bedeutung von (Lern-) Geschichten ganzheitlich: kognitiv, emotional, spirituell.

## Was Sie sich erwarten können und mitnehmen werden:

Die verschiedenen Methoden des „reflexiven Visualisierens“ eignen sich zur Eigenreflexion, für Peersettings und Supervision und erleichtern es uns, dass wir uns über konkrete Geschichten mit den Erfahrungen und Erlebnissen von persönlichen Lernfeldern, in der Community, in einem Team oder in einer Organisation verbinden und daraus lernen. In diesem praxisorientierten Seminar

- wenden Sie die Methode des gemeinsamen Erntens von Geschichten praktisch an
- machen Sie sich mit einigen Grundelementen der visuellen Sprache vertraut
- entwickeln daraus die Fähigkeit zum situativen Live-Zeichnen
- lernen kleine, wirkungsvolle Schreibimpulse und die Methode des Journaling & Mapping im Tun kennen

## Zielgruppen:

Interessierte Personen, Führungskräfte, Projekt- und Teamleiter:innen, Supervisor:innen  
(Keine Zeichenvorkenntnisse oder -fähigkeiten erforderlich!)



### Trainerin:

Ing.<sup>in</sup> Edith Steiner-Janesch, MSc • brightpicture Prozessbegleitung  
Graphic Recording | Graphic Facilitation | Training | Strategische Visualisierungen  
Radetzkystrasse 16 • 9020 Klagenfurt • web: [www.brightpicture.at](http://www.brightpicture.at)  
Mail: [info@brightpicture.at](mailto:info@brightpicture.at) • phone: +43 (0)664 165 2105

